

«Согласовано»

Заведующий

МБДОУ «Колосок с. Вифу»

З.И. Кураманова
с Вперед



«Утверждаю»

Директор ООО «Центр питания»

Ахмадуллина Э.Р.



Примерное меню

для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет,
посещающих дошкольные образовательные учреждения

с пребыванием 9 часов

г. Давлеканово и Давлекановского района

на осенне-зимний период

*В меню возможны изменения согласно рекомендациям

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
Категория: **Дети до 3 лет с/м**
Диета: **Все**



Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
ДС00001 Каша манная молочная	150
ШК00002 Масло сливочное (порциями)	5
ДС00004 Какао с молоком	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20
0000094 Кондитерское изделие в ассортименте	20
Завтрак второй	
Без диет	
0000121 Кисель фруктовый	100
Обед	
Без диет	
ШК00005 Салат из белокочанной капусты	30
ШК00031 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	150
0000034 Сметана для заправки	5
ДС00002 Плов из отварной говядины	150
ШК00137 Компот из вишни	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДС00003 Рагу из овощей	100
ШК00126 Чай с сахаром	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
ДС00006 Каша пшеничная молочная жидкая	150/4
ДС00015 Кофейный напиток на молоке	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ДС00010 Сыр твердых сортов в нарезке	10
Завтрак второй	
Без диет	
0000134 Молоко кипяченое	100
Обед	
Без диет	
ШК00010 Салат из свеклы отварной	30
0000100 Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	150
ШК00065 Картофельное пюре	100
ДС00024 Котлеты куриные с подливом овощным	60/25
0000044 Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)"С"	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДС00009 Сырники (запеканка) из творога	100
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
0000110 Чай с сахаром(д.сад)	150
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	

ДС00029 Каша вязкая молочная овсяная	150
ДС00015 Кофейный напиток на молоке	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00002 Масло сливочное (порциями)	5
Завтрак второй	
Без диет	
ДС00012 Кисломолочный напиток для детского питания	100
Обед	
Без диет	
ШК00007 Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	30
ШК00160 Рыбный суп	150
ШК00161 Рагу овощное с мясом	150
Ш100015 Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ШК00126 Чай с сахаром	150
ДС00014 Омлет натуральный	90
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
ШК00128 Чай с молоком и сахаром	150
ДС00017 Каша рисовая молочная	150/4
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
0000158 Повидло порц.(в ассортименте)	20
Завтрак второй	
Без диет	
Д07ФРУК Фрукты свеж.(шт.)	100
Обед	
Без диет	
ШК00026 Рассольник ленинградский с крупой перловой	150
0000112 Картофель отварной с маслом	100
ДС00038 Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/25
0000076 Напиток витаминизированный из вишни	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
0000116 Подлив овощной	20
ДС00007 Макароны отварные	100
Ш000000 Компот из свежемороженой смородины	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
ДС00021 Ягоды протертые в ассортименте	20
ДС00011 Каша пшеничная молочная жидкая	150/4
ДС00004 Какао с молоком	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
Завтрак второй	
Без диет	
0000156 Кисломолочный напиток для детского питания	100
Обед	
Без диет	
0000014 Салат из моркови	30
ШК00030 Щи из свежей капусты	150
0000034 Сметана для заправки	5
ДС00026 Каша гречневая рассыпчатая	100
ДС00035 Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30
Ш000006 Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25

ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДС00025 Курник домашний	100
ШК00127 Чай с лимоном и сахаром	150
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
ДС00027 Суп молочный с макаронными изделиями	150
ДС00004 Какао с молоком	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ДС00010 Сыр твердых сортов в нарезке	10
Завтрак второй	
Без диет	
0000121 Кисель фруктовый	100
Обед	
Без диет	
0000088 Салат из моркови с яблоками	30
ШК00150 Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	150
ДС00037 Картофельное пюре	100
ДС00046 Рыба припущенная(минтай, навага)	60
Ш000008 Напиток яблочный	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДС00001 Каша манная молочная	100
ДС00015 Кофейный напиток на молоке	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
ДС00029 Каша вязкая молочная овсяная	150
ДС00015 Кофейный напиток на молоке	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
0000094 Кондитерское изделие в ассорт.	20
Завтрак второй	
Без диет	
ДС00012 Кисломолочный напиток для детского питания	100
Обед	
Без диет	
0000096 Маринад без томата	30
ШК00031 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	150
0000034 Сметана для заправки	5
0000038 Каша пшеничная рассыпчатая	100
ШКБГМ01 Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	60
Ш000000 Компот из свежемороженой смородины	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДС00014 Омлет натуральный	90
ШК00126 Чай с сахаром	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
ДС00032 Сгущенка порционная	25
ДС00031 Запеканка из творога	130
ШК00126 Чай с сахаром	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40
Завтрак второй	
Без диет	

0000134 Молоко кипячённое	100
Обед	
Без диет	
ШКПФ010 Салат из свеклы отварной	30
ШК00020 Рассольник ленинградский	150
ДС00026 Каша гречневая рассыпчатая	100
ДС00038 Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/25
0000121 Кисель фруктовый	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДС00033 Вак-беляш	100
ШК00127 Чай с лимоном и сахаром	150
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
ДС00029 Каша вязкая молочная овсяная	130
ШК00128 Чай с молоком и сахаром	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30
ДС00039 Повидло порц.(в ассортименте)	20
Завтрак второй	
Без диет	
Д07ФРУК Фрукты свеж.(шт.)	100
Обед	
Без диет	
ШК00006 Салат из белокочанной капусты с морковью	30
0000148 Суп из овощей (В 2)	150
ДС00018 Каша перловая рассыпчатая	100
ДС00008 Куриное филе, тушенное с овощами	50
ШК00137 Компот из вишни	200
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
Д07ПИЗ9 Плов с изюмом	100
ШК00126 Чай с сахаром	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
ДС00040 Каша "Дружба"	130
ДС00004 Какао с молоком	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
Завтрак второй	
Без диет	
ДС00012 Кисломолочный напиток для детского питания	100
Обед	
Без диет	
ШКПФ145 Свекла отварная	30
ДС00023 Суп картофельный с бобовыми и гречками	150
ДС00007 Макароны отварные	100
ДС00019 Тефтели из говядины	60
Ш100015 Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	150
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25
ШК00129 Хлеб ржаной(для детского питания)	20
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДС00009 Сырники (запеканка) из творога	100
ШК00127 Чай с лимоном и сахаром	180
0000065 Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25